

Où retrouver « Le Séquestre Infos » ?

A LA MAIRIE

DANS VOTRE BOITE
AUX LETTRES
(pour les Séquestrois)

Coordonnées Mairie :

Place Jules Ferry
81990 LE SEQUESTRE
mairie@lesequestre.fr

05.63.54.40.13

Services Techniques :

06 07 42 17 61

Site Mairie :

www.lesequestre.fr

Facebook :

@LeSequestreMairie

Appli. Smartphone :

Panneau Pocket

Horaires Mairie :

Lundi, Mardi,

Jeudi : 8h30-12h00

et 13h30-18h00

Vendredi : 8h30-12h00

Mercredi matin et

Vendredi après-midi

sur RDV



ÉDITO : QUAND LA VIOLENCE S'IMMISCE DANS LE COUPLE

Au titre d'élus, maire ou adjoint, nous sommes amenés à rencontrer des couples, nouveaux ou plus établis, qui viennent faire des démarches administratives, un PACS, des bans à publier pour un mariage, un permis de construire à déposer, un enfant à inscrire à l'école... des conversations dans des moments heureux de leurs vies, des temps de projets, de perspectives réjouissantes, de lune de miel... Les échanges sont courtois, positifs, puis chacun rentre chez soi, la porte se referme et qui sait ce qui se passe derrière ?

Le 25 novembre est la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, aussi nous avons voulu réserver une partie du journal municipal à ce sujet grave et toujours difficile à aborder, celui des violences intraconjugales, que celles-ci concernent les femmes ou bien les hommes.

Les violences, ne sont pas uniquement des coups portés à son partenaire, elles peuvent aussi être verbales ou psychologiques. Inexistantes les premiers temps, elles s'immiscent généralement dans le couple de façon insidieuse, par paliers, entre lesquels la personne violente va s'excuser, se faire pardonner ou culpabiliser la victime...

Fort heureusement, toutes ces relations toxiques ne se terminent pas par des drames, mais au quotidien ces agissements laissent des traces sur le plan de la confiance en soi ou auprès des enfants qui en sont témoins...

La dernière page de ce journal est consacrée au «**violentomètre**». Il s'agit d'un outil créé en 2018 par l'Observatoire des Violences envers les Femmes du Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis, en partenariat avec l'Observatoire parisien de lutte contre les violences faites aux femmes et l'association « En Avant Toute(s) » qu'il nous semble important de faire connaître au plus grand nombre.

Jeunes ou moins jeunes, hommes ou femmes, si vous vous reconnaissez dans certaines situations en orange ou rouge, sachez que vous n'êtes pas seuls(es).

Vous pouvez vous confier à un proche, un médecin, une association, un interlocuteur de confiance...

N'hésitez pas à parler et à demander de l'aide, une première étape qui vous permettra d'envisager les différentes issues possibles.

Le maire, Gérard POUJADE.

COLLECTE DES DÉCHETS

Le 7 octobre, l'ensemble de l'école Marie-Louise PUECH-MILHAU a participé à un **g r a n d** ramassage des déchets. Si les maternelles et CP se sont concentrés sur la cour de l'école et les abords de la mairie, les plus grands se sont aventurés dans le village en suivant un plan qu'ils avaient préalablement étudié. Cette collecte a permis de concrétiser un travail au sein des classes de primaires et l'intervention d'un agent de la Communauté d'Agglomération pour sensibiliser au tri des déchets. Au total, pas moins de 28.6 kg ont été récoltés... Bravo les enfants ! Suivons leur exemple...



CONSEIL MUNICIPAL JEUNES

Bienvenue au nouveau Conseil Municipal Jeunes du Séquestre qui a élu son maire et ses adjoints lors de sa séance du 20 octobre :

Maire : Emma SALVAN

1ère adjoint : Augustin MAZZONI

2ème adjoint : Thomas POMARAT

Conseillers municipaux : Anna LEFAIT, Maëlys GAGNET, Célia GIBLAS-VIDAL, Siraj AL-SAHLI, Mohamed SABRI



UN TAXI SUR LA COMMUNE

Jean-Luc de OLIVEIRA a choisi Le Séquestre pour offrir ses services de TAXI en tant qu'artisan indépendant. De 8h à 16h30 et de 18h à 6h, il vous conduira à vos rendez-vous, vers les gares, aéroports, aérodromes, mais aussi vers les lieux festifs ...

Il propose aussi l'assistance dépannage avec 3 assureurs (AXA, Alliance et MFA) ou la livraison de petits colis. Rattaché à la commune de Valdériès pendant 15 ans, il a fait le choix d'installer son activité sur la commune où il est domicilié. Son véhicule tout confort, 7 places et climatisé, aura bientôt un emplacement matérialisé sur l'aire de covoiturage, rue Robert RAYNAL, au Séquestre.

Contact - réservation : 06.36.99.88.04 ou limo81@orange.fr





MARCHÉ DE NOËL

PLACE DE LA MAIRIE
LE SEQUESTRE

Samedi 03 Décembre
10H - 17H



Exposants - Artisans
Créateurs -
Producteurs locaux

Restauration sur place





PHOTO AVEC LE PÈRE NOËL
MAQUILLAGE



LES ENTREPRISES FACE À LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE



Dans un contexte d'urgence climatique et de crise d'énergie, la présentation du Plan de sobriété énergétique par le Gouvernement, le 6

octobre, a pour objectif d'inciter tous les consommateurs à éviter le gaspillage, réduire la facturation et anticiper les risques de pénurie.

Ainsi, toutes les entreprises ont reçu un courrier de la Mairie en les informant des préconisations nationales (15 actions concrètes à mettre en œuvre) pour « encourager les économies d'énergie, mieux régler et adapter les dispositifs de management de l'énergie, repenser l'organisation du travail au regard des objectifs de sobriété... ».

Une plateforme d'engagement a été mise en ligne par les pouvoirs publics pour mieux accompagner les entreprises écoresponsables à l'approche de l'hiver.

C'est dans cet esprit écocitoyen que les entreprises se doivent de respecter l'article E.11 du Règlement Local de Publicité Intercommunal du Grand Albigeois approuvé le 11 février 2020 : « les enseignes lumineuses seront éteintes entre 22 heures et 6 heures lorsque l'activité a cessé », sauf pour les commerces encore ouverts à 22 heures comme les restaurants par exemple.

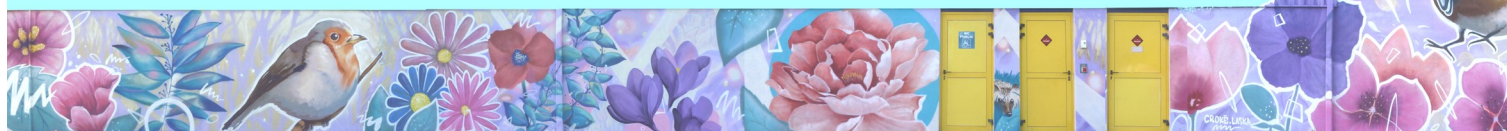
La municipalité du Séquestre leur recommande enfin de limiter le chauffage à 19 degrés, et d'éteindre aussi toutes les lumières intérieures et extérieures dès la fermeture du commerce.

COMITÉ DES FÊTES



Vous n'avez toujours pas rejoint le Comité des Fêtes ? il n'est pas trop tard ! **Rendez-vous le vendredi 2 décembre à 20h30** au patio de la salle omnisport pour l'assemblée générale. Ce sera l'occasion de rencontrer les membres du bureau ainsi que les membres actifs qui préparent la fête tout au long de l'année.

Vous aimez le contact et avez envie de partager vos compétences et savoir-faire ? Rejoignez-les en contactant Fabrice RAMOS, le Président : 06.63.96.12.17 ou comitedesfetesdusequestre@gmail.com



CONGRÈS DE L'UNION FÉDÉRALE DES ANCIENS COMBATTANTS



Après le mot de bienvenue de M. CANDAS, et le rapport moral 2021, le président a rappelé les objectifs pour l'exercice 2022.

Le trésorier a indiqué que les comptes étaient positifs et qu'une partie sera redistribuée aux veuves dans le besoin sur présentation d'un dossier.

La matinée s'est poursuivie par une cérémonie au monument aux morts, rehaussée de 20 drapeaux d'associations patriotiques tarnaises, et le congrès s'est clôturé par un repas servi par les établissements VIAULE.

Dimanche 30 octobre, c'est à la salle omnisports que le président de l'Union Fédérale des Anciens Combattants du Tarn, Jacques HILAIRE, a accueilli les camarades ainsi que les invités, parmi lesquels Éric COUPAYRE, directeur de l'O.N.A.C., le vice président de l'UFAC national, M. ESQUERE de la mairie d'Albi, Jean-Charles BALARDY, Conseiller Départemental, Albert CANDAS, Président de la section Locale, et Gérard POUJADE, Maire de la Commune, qui a salué ce moment de mémoire et souhaité la bienvenue aux participants.



L'association des Anciens Combattants et Victimes de Guerre du Séquestre souhaite que les Anciens combattants, OPEX, Veuves de guerre ou simples sympathisants, résidant sur la commune ou ses environs, viennent la rejoindre.

Cette association œuvre contre la guerre et pour promouvoir des idéaux de civisme, de justice et de paix.

Contact : Albert CANDAS

06.08.63.97.32 albertcandas@gmail.com

CCAS : REPAS ET EXPOSITION

Le traditionnel repas de Noël organisé par le CCAS se tiendra le samedi 10 décembre au Quartz. Il est gratuit pour les habitants âgés de 65 ans et plus. Les bénéficiaires recevront une carte d'invitation à retourner en mairie pour inscription. Une exposition « A chacun son talent » ornera la salle fraîchement rénovée.

Celle-ci mettra en lumière les créations des associations Génération Mouvements et Familles Rurales, ainsi que celles de Lyse OGUINENA, une séquestroise qui exposera pour la première fois, 50 tableaux à l'occasion de ses 50 ans.

Des costumes anciens enrichiront l'expo le dimanche.

Exposition « A chacun son talent » ouverte au public le dimanche 11 décembre de 10h à 18h (au Quartz).



AIDER LA FAUNE DES JARDINS EN HIVER



L'hiver est une saison particulièrement difficile pour les habitants de nos jardins. Pour les aider à passer cette période et éviter certaines erreurs, il est nécessaire de bien comprendre leurs besoins.

La LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) organise **une conférence à la mairie le mercredi 30 novembre à 18h30 « Aider la faune des jardins en hiver »**. Elle vous présentera les actions que chacun peut mettre en place autour de chez soi et répondra à toutes les questions que vous vous posez sur ce sujet.



Le violentomètre

PROFITE

Ta relation est saine quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...

1	Respecte tes décisions et tes goûts
2	Accepte tes ami-e-s et ta famille
3	A confiance en toi
4	Est content quand tu te sens épanouie
5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
6	T'ignore des jours quand il est en colère
7	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
8	Rabaisse tes opinions et tes projets
9	Se moque de toi en public
10	Te manipule
11	Est jaloux en permanence
12	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
13	Fouille tes textos, mails, applis
14	Insiste pour que tu envoies des photos intimes
15	T'isole de ta famille et de tes ami-e-s
16	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches
17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
18	Te pousse, te tire, te giffe, te secoue, te frappe
19	Menace de se suicider à cause de toi
20	Te touche les parties intimes sans ton consentement
21	Menace de diffuser des photos intimes de toi
22	T'oblige à regarder des films pornos
23	T'oblige à avoir des relations sexuelles
24	

VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Coordonnées Permanences

Accueils de jour et lieux d'écoute, d'accueil et d'orientation

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

2 avenue Colonel Teyssier à Albi

Accueil du lundi au vendredi

Tel : 05.63.47.01.34

Mail : cidff.tarn@wanadoo.fr

Site : www.infofemmes-mp.org

Maison des Femmes

15 rue de Genève à Albi

Accueil 24h/24 et 365 jours par an

Tel : 05.63.49.48.00

Mail : maisonsdesfemmes81@wanadoo.fr

Site : www.maisonsdesfemmes81.com

Mouvement Jeunes Femmes

13 rue Négro Danos à Albi

Permanences le jeudi de 14h à 15h30

Tel : 06.76.32.77.78

Mail : mouvementjff81@gmail.com

Parole de Femmes

8 rue de la Madeleine à Gaillac

Accueil du lundi au samedi

Tel : 09.51.87.31.70

Mail : parolesdefemmes81@gmail.com

Site : www.parolesdefemmes81.fr

Aide aux victimes

Association Judiciaire du Tarn (AJT)

4 rue du Général Leclerc à Albi

Accueil du lundi au samedi

Tel : 05.63.47.99.18

Mail : ajtpos@wanadoo.fr

Signalements en ligne

Plateforme arretonslesviolences.gouv.fr

Tchat de la gendarmerie : <https://www.service-public.fr/cmi>

Urgences (appels gratuits et anonymes)

Victime de violences conjugales : 3919

Urgence Gendarmerie : 17

Hébergement d'urgence : 115